

## Opleiding Werken met regressie

<b>Omvang opleiding:</b>	De opleiding omvat 3 bijeenkomsten van 6 uur (exclusief pauze)
<b>Contacturen:</b>	18 contacturen
<b>Zelfstudie:</b>	16 uren (bestuderen literatuur, opdrachten maken en oefenen met interventies)
<b>Tijden:</b>	10.00 uur tot 17.00 uur
<b>Docent:</b>	Mw. drs. S.W.M. (Shirley) Jansen (integratief therapeut, hypnotherapeut, psycho-oncologisch therapeut)

### Doelgroep

De doelgroepen voor deze opleiding zijn:

- BIG geregistreerd psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, huisartsen, specialistische verpleegkundigen en andere (BIG geregistreerd) hulpverleners die de vereiste vooropleiding met goed gevolg hebben afgerond.
- Personen die niet geregistreerd zijn in het kader van de Wet BIG dienen de vereiste vooropleiding met goed gevolg te hebben afgerond en tevens lid te zijn van een door de NVvH erkende beroepsvereniging met een eigen beroepscode en daarmee samenhangende tuchtrechtelijke bepalingen.

### Vereiste vooropleiding

Deelnemers aan deze opleiding dienen kennis van en ervaring met de toepassing van hypnose te hebben en in deze de Basisopleiding Klinische Hypnose (bij de NVvH) met goed gevolg te hebben afgerond of een andere hiermee vergelijkbare erkende en geaccrediteerde opleiding in de hypnotherapie.

### Achtergrond van deze opleiding

In deze opleiding staat de methodische verdieping van de toepassing van hypnose bij het werken met regressie centraal.

### Doelstellingen van deze opleiding

De opleiding heeft tot doel de deelnemer bekendheid te verschaffen met de plaatsbepaling van regressie binnen de psychotherapie, de Stanford Hypnotic Susceptibility Scale en leeftijdregressie, hypnosetechnieken, brugtechnieken, verschillende protocollen voor de interventie regressie en de interventie Grootte-Kleine. Het praktische doel van de opleiding is de deelnemer vaardigheden te leren t.a.v.: de toepassing van verschillende hypnosetechnieken binnen de interventie regressie, brugtechnieken, de interventie regressie, de Grootte-Kleine interventie en de diverse dialogopatronen bij regressief werken.

De deelnemer is na afloop van de opleiding o.m.in staat om:

- Een op de cliënt en zijn problematiek afgestemde keuze te maken uit de verschillende brugtechnieken
- Meer dan 10 brugtechnieken toe te passen
- Hypnotische technieken zoals associëren-dissociëren, ankeren, future pacing en posthypnotische suggesties adequaat binnen een regressiesessie toe te passen
- Verschillende protocollen van de regressie methode toe te passen (afhankelijk van de brugkeuze)
- De verschillende dialogopatronen bij regressief werken toe te passen
- Een op de cliënt en zijn problematiek afgestemde keuze te maken uit de toepassing van de volgende interventies:
  - de Regressie methode
  - de Grootte-Kleine techniek binnen de Regressie methode
  - de Grootte-Kleine methode
  - de Regressie imaginatie
- De interventie van de Grootte-Kleine als techniek binnen de regressie methode toe te passen
- De interventie van de Grootte-Kleine als zelfstandige methode toe te passen

### Opzet van de opleiding

De opleiding beslaat drie dagen. Achtereenvolgens zullen gedurende deze drie dagen onder meer aan de orde komen:

Dag 1: Hypnosetechnieken en brugtechnieken

- De plaatsbepaling van regressie binnen de psychotherapie
- SHSS-C en leeftijdregressie
- Fasen hypnoseproces en regressie
- Hypnosetechnieken binnen de interventie regressie:
  - Associëren en dissociëren
  - Ankeren
  - Future pacing
  - Posthypnotische suggesties
  - Hypnose suggesties

- Brugtechnieken naar regressie:
  - De verschillende soorten brugtechnieken
  - Het afwegingskader voor de brugkeuze
  - Het combineren van brugtechnieken
- Het uitvoeren van verschillende brugtechnieken

Dag 2: De interventie regressie (protocollen en aandachtspunten)

- De verschillende protocollen voor de interventie regressie
- Aandachtspunten bij de toepassing van de interventie regressie, waaronder:
  - Waarheidsvinding
  - Rescripting
  - (Ernstige) traumatisering
- Het uitvoeren van de interventie regressie (met de affectbrug)

Dag 3: De interventie Grootte-Kleine

- Het protocol voor de interventie Grootte-Kleine
- De interventie Grootte-Kleine:
  - als techniek binnen de interventie regressie
  - als zelfstandige methode
- Dialoogpatronen:
  - Regressie
  - De Grootte-Kleine als techniek binnen de interventie regressie
  - De Grootte-Kleine Imaginatie (methode)
  - De Regressie Imaginatie (methode)
- Het afwegingskader voor de gekozen werkvorm
- Het uitvoeren van de methode Grootte-Kleine

In de opleiding zal gebruik gemaakt worden van een diversiteit aan werkvormen met een combinatie van theorie en praktijk. De theorie zal in overzichtelijke blokken gedurende de dag worden gepresenteerd, waarbij ter illustratie van de theorie tevens casuïstiek aan de orde zal komen. De praktijk bestaat uit demonstraties van de techniek door de docent (in vivo modeling), waarna de deelnemers in kleine groepen zelf kunnen oefenen met de gepresenteerde interventie. De dagen worden plenair afgesloten, waarbij er voor de deelnemers ruimte is om de docent n.a.v. het oefenen vragen te stellen en waarbij tevens de dag wordt geëvalueerd.

### Literatuur

De syllabus Hypnotisch taalgebruik (49 pagina's) is verplichte literatuur.

### Verwachtingen t.a.v. de deelnemers

Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht met betrekking tot oefeningen tijdens de opleiding. Afwisselend is men degene, die de techniek ondergaat en degene, die de techniek toepast.

Daarbuiten gelden de volgende verwachtingen:

- Het studiemateriaal wordt thuis gelezen.
- Tussen de opleidingsdagen is het aanbevolen te oefenen met de aangeboden technieken. Het is hierbij – naast het zelf uitvoeren van de technieken – ook fijn om zelf de techniek als cliënt te ondergaan, zodat deze techniek ook vanuit het gezichtspunt van de cliënt ervaren wordt.  
Op de tweede en derde dag van de opleiding kunnen de ervaringen die met het oefenen zijn opgedaan worden besproken en is er ruimte om vragen te stellen.

### Beoordeling

Men heeft de opleiding met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- Wanneer meer dan 10% van de contacttijd, maar minder dan 20% van de contacttijd is verzuimd moeten huiswerkopdrachten worden uitgevoerd ter compensatie van de gemiste uren.
- Wanneer meer dan 20% van de contacttijd is verzuimd moeten de gemiste bijeenkomsten worden ingehaald in een andere opleiding. Pas na het inhalen mag, wanneer aan de andere voorwaarden is voldaan, een certificaat worden afgegeven. Gemiste opleidingsdagen moeten binnen een jaar na het einde van de opleiding zijn ingehaald.
- Deelnemer is in staat hypnotisch taalgebruik en Milton taalpatronen toe te passen alsmede metaforisch te kunnen werken zoals gebleken uit inbreng en opstelling tijdens de opleiding.

### Toetsing

- Aanwezigheid 100%
- Actieve participatie bij opdrachten

### Inhaalopdracht

In overleg met de docent wordt deze verstrekt.

## Draaiboek – Dag 1

**Tijd:** 10.00 -17.00 uur (lunchpauze van 13.00-13.30 uur)

**Docent:** Mw. drs. S.W.M. (Shirley) Jansen

**Onderwerpen:** Hypnose technieken en Brugtechnieken bij regressie

### Programma

Tijd	Onderdeel
09.30 – 10.00	Ontvangst & koffie
10.00 – 10.15	Opening: Kennismaken; toelichting opzet opleiding en lesmateriaal (syllabus)
10.15 – 10.30	Theorie: Plaatsbepaling regressie in de psychotherapie (imaginaire exposure, imaginaire rescripting, EMDR)
	Theorie: Regressie in de psychoanalyse (Freud)
	Theorie: SHSS-C en leeftijdregressie
10.30 – 11.00	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent aangepaste en verkorte SHSS-C en leeftijdregressie
11.00 – 11.30	Theorie: Fasen hypnoseproces en regressie
	Theorie: Hypnose technieken en regressie (associëren en dissociëren, ankeren, future pacing, posthypnotische suggesties, hypnotische suggesties)
	Theorie: Brugtechnieken deel 1: zinnnetjes (overtuigingen), visueel, auditief
11.30 – 12.00	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Zinnnetjesbrug
12.00 – 13.00	Opdracht 1. Vaardigheidstraining – Zinnnetjesbrug
13.00 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14.15	Theorie: Brugtechnieken deel 2: affect, somatisch, MES, klassiek, bioscoop, adem, handlevitatie, onbewuste
	Theorie: Afwegingskader brugkeuze
	Theorie: Combineren bruggen
14.15 – 15.15	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Visuele brug
15.15 – 16.45	Opdracht 2: Vaardigheidstraining – Visuele brug
16.45 – 17.00	Afsluiting: Reflectie; evaluatie; voorbereiding 2 <sup>e</sup> lesdag

## Draaiboek – Dag 2

**Tijd:** 10.00 -17.00 uur (lunchpauze van 13.00-13.30 uur)

**Docent:** Mw. drs. S.W.M. (Shirley) Jansen

**Onderwerpen:** De interventie Regressie (protocollen en aandachtspunten)

### Programma

Tijd	Onderdeel
09.30 – 10.00	Ontvangst & koffie
10.00 – 10.15	Opening: Terugblik dag 1; programma dag 2
10.15 – 11.00	Opdracht 1. Casuïstiek brugkeuze
11.00 – 11.30	Theorie: Protocol regressie met affectbrug
11.30 – 13.00	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Regressie met affectbrug
13.00 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 16.15	Opdracht 2. Vaardigheidstraining – Regressie met affectbrug
16.15 – 16.45	Theorie: Protocol regressie met andere bruggen
	Theorie: Aandachtspunten bij regressie (o.m. waarheidsvinding, rescripting en traumatisering)
16.45 – 17.00	Afsluiting: Reflectie; evaluatie; voorbereiding 3 <sup>e</sup> lesdag

## Draaiboek – Dag 3

**Tijd:** 10.00 -17.00 uur (lunchpauze van 13.00-13.30 uur)

**Docent:** Mw. drs. S.W.M. (Shirley) Jansen

**Onderwerpen:** De interventie Grootte-Kleine

### Programma

Tijd	Onderdeel
09.30 – 10.00	Ontvangst & koffie
10.00 – 10.15	Opening: Terugblik dag 2; programma dag 3
10.15 – 11.00	Opdracht 1. Casuïstiek regressie
11.00 – 11.30	Theorie: Protocol interventie Grootte-Kleine
	Theorie: De interventie Grootte-Kleine als techniek binnen de interventie regressie en als zelfstandige methode
11.30 – 13.00	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent methode Grootte-Kleine
13.00 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 16.15	Opdracht 2. Vaardigheidstraining – Methode Grootte-Kleine
16.15 – 16.45	Theorie: Dialoogpatronen
	- Regressie
	- Grootte-Kleine als techniek binnen de interventie regressie
	- Grootte-Kleine Imaginatie (methode)
	- Regressie Imaginatie (methode)
	Theorie: Afwegingskader werkvorm
16.45 – 17.00	Afsluiting: Reflectie; evaluatie opleiding.